

母塾

2019・9・10

VOI-24



新小岩幼稚園・未就園児クラス

illustrated by Kurumi

『 自分も大事 ともだちも大事 』

アドバイザー 猪之鼻晴子

早、2学期。幼稚園の園児募集のポスターも新しくなった。
今回からは幼稚園のテーマ「自分も大事 ともだちも大事 大人も子どもも共に学び合える教育を」と書かれている。新小岩幼稚園らしい言葉だと思う。

昨今のニュースは子どもに見せたくない言葉であふれている。
詐欺・暴力・いじめ・虐待。自分勝手な自分さえ良ければいいというような事件。
でも本当にみな自分が大事だと思っているだろうか。自分が大事だと思っていない、
思えないのではないだろうかと思う。自己肯定感・自分を尊敬する気持ちの不足・欠乏。
今の世の中は会社で学校で家庭でたくさんの「ダメ出し」を受ける。
それじゃだめ。そのままじゃいけない。競争させられて勝てたら○ダメなら✖。
小学校に上がったらずっと評価の対象となる。違ったら✖はみ出したら✖。
おとなになってもずっと✖をもらい続けている。
ひとは自分の中のコップが○で溢れないと、他人にことを大事とはなかなか思えない。
自分の中にため込んだ✖を誰かに投げてしまう。✖を投げられたひとはまた別のの人に投げる。
いじめや虐待は✖の順送り。最後は✖を投げ返せない小さな子が抱える。
✖を他の人に投げられない優しいひとは、自分にさらに✖を与えて自分を傷付けてしまう。

他の人を大事にするには、まずは自分を満たすことだと思う。
日々生活していれば、必ずダメ出しは来る。会社の上司から。家族から。友だちから。
それらを、✖から○へ変えられるのは自分自身。「私はよくやっている」と。
自分の子どもでもその子の抱える✖を全部取り払ってあげることはできない。
せめて、私たちママができることは、自分の自己肯定感を満たして✖を子どもに渡さない。
そして、外で✖をもらって来たら、追い打ちをかけないことくらいしかできない。
ママもよくやっている。子どももよくやっている。のだ。

44日間の長い夏休み。44日間×24時間ほぼべったりと一緒に子どもと過ごした。
毎日親水公園やプールや噴水を求めて出かけ、元から色黒の私は、子どもより黒い。
口が達者になったロクに「ママ、ほんとに真っ黒だね。」とダメ出しされる。
「黒いのは楽しかった証拠なんだよ。」と言い返す。
こんな猛烈な暑さの中、ただ倒れないだけでも大変なのに。会社へ行ったり、家事をしたり、
ずっとずっと子どもたちの面倒を見て、暑い台所で汗をかいて・・・。
どのママも本当によく乗り切れたと思う。誰にも言われないけれど大きな花丸を
自分にあげてもいいと思う。子どもにダメ出しをしても、ますます暑くなりイライラするから。
「この夏を乗り切っただけで、すごいよね。」
と少しゴロゴロして、一緒にアイスでも買いに行こう。

この夏を乗り切ったすべての人に「おつかれさます。」と言いたいまだまだ暑い午後。

harukoinohana1717@gmail.com